

2025 年体育科研常规课题选题指南

序号	课题名称	研究方向	研究的目的意义
1	关于全民健身政策与赛事体系的协同效应研究	全民健身	通过对全民健身政策与赛事体系的协同机制，探讨政策导向如何通过赛事活动激发群众参与、优化资源配置，并推动健康中国战略落地。
2	关于“体育+文旅”模式下健身操舞赛事经济效益研究	全民健身	通过对“体育+文旅”模式下健身操舞赛事的产业联动机制、消费拉动效应及区域经济贡献度的实证研究，达到为政府优化体育赛事供给、推动健身产业与文旅消费协同升级提供决策参考的目的，助力全民健身服务提质与地方经济高质量发展。
3	关于乡村振兴背景下科技促进全民健身的长效机制研究	全民健身	通过分析当前乡村全民健身发展现状，立足于乡村振兴战略，探讨科技在其中的应用优势与困境，从多方面、多层次提出构建长效机制的策略，以推动乡村全民健身事业可持续发展，助力乡村振兴战略实施。

4	关于操舞在全民健身赛事中的推广模式及效果研究	全民健身	通过研究操舞在全民健身赛事中的推广方式，评估其健康促进作用，探索操舞如何作为全民健身赛事的重要组成部分，提高群众体育参与率，推动健康中国战略的实施。
5	关于全民健身计划实施背景下高校体育教学改革与发展推动机制的研究	全民健身	通过对全民健身计划实施背景下高校体育教学改革的研究，达到推动高校体育教学创新与发展机制完善的目的。
6	关于 AI 助力全民健身线上运动会发展的研究	全民健身	通过研究人工智能（AI）技术在全民健身线上运动会中的应用案例，分析其作用机制和应用现状，评估 AI 在个性化运动指导、数据监测及赛事体验提升方面的实际效果。探讨 AI 技术如何降低参与门槛，吸引更多人群参与全民健身，并提出针对性优化建议，以进一步提升 AI 技术应用效果，助力全民健身事业的智能化发展。
7	关于不同运动形式和方案对肥胖人群的干预效果评价的研究	全民健身	通过探讨科学合理的运动锻炼结合行为干预对体重管理的影响，构建多维度、综合性的体重管理模式，为提高体重管理效果、促进健康生活方式提供科学依据和实践指导。
8	关于元宇宙背景下陕西省新型体育服务发展模式的研究	全民健身	通过对元宇宙技术赋能下陕西省新型体育服务模式的多维整合研究，达到促进全民健身科学化普及与个性化服务升级的目的。

9	关于乡村振兴战略下陕西农村全民健身智慧化服务模式的研究	全民健身	通过对陕西农村全民健身资源分布、技术应用瓶颈与农民运动需求的研究，达到构建一套适合陕西农村的全民健身智慧化服务模式的目的。
10	关于数字化赋能陕西全民健身智慧服务平台构建与运营模式创新的研究	全民健身	通过对陕西省全民健身智慧服务平台构建与运营模式的研究，达到整合碎片化资源、创新可持续服务模式、实现精准化科学指导的目的，助力健康治理数字化转型与体育经济新动能培育的目的。
11	关于体医文协同视域下陕西地域特色瑜伽干预老年人下肢功能重塑及健康促进的循证的研究	全民健身	通过探索体医文协同模式对老年人健康的促进作用，构建基于循证研究的健康干预模型，运用循证研究方法，系统评估瑜伽干预对老年人下肢功能和健康的具体影响，形成一套可操作、可推广的健康促进模型，针对老年人常见的下肢功能衰退问题，通过瑜伽干预改善其身体机能，预防跌倒等意外事件，提升生活自理能力和心理健康水平。
12	关于西安市中考体育改革对促进学生身心健康发展的研究	全民健身	通过对西安市中考体育改革对促进学生身心健康发展的研究，达到深化体育与健康教育教学和评价改革，促进学生全面发展的目的。
13	关于体重管理与心理健康关系的研究	全民健身	通过对心理健康与体重管理之间的双向关系研究，达到心理干预促进健康水平提升目的。

14	关于陕西省城乡老年人公共体育服务需求的研究	全民健身	通过对陕西省城乡老年人公共体育服务需求的研究，达到科学、准确的把握城乡之间老年人公共体育服务需求，促进公共体育服务有效供给和均等化提高的目的。
15	关于陕西省智慧场馆助力全民健身和全民健康融合发展的路径的研究	全民健身	通过陕西省智慧场馆助力全民健身和全民健康融合发展的路径研究，达到进一步促进全省体育智慧场馆的建设，提升公共体育服务质量效果的目的。
16	关于全民健身协同慢性病防控的应用策略研究	全民健身	通过对全民健身在慢性病防控中协同作用的分析，整合体育、卫生、社区等多方资源，构建“体医融合”模式，达到西安市居民健康管理全覆盖和长效化。为推动公共卫生资源的优化配置和健康中国战略的实施提供科学依据。
17	关于体育协会规范化建设和活力提升的研究	全民健身	通过对全省性体育协会加强内部治理、推动规范化建设水平、提升体育协会活力的研究，分析影响体育协会规范化建设和活力提升的问题，提出务实管用举措，达到规范、提升的目的。
18	关于省优秀运动队复合型训练团队建设的不研究	竞技体育	通过系统梳理我省复合型训练团队现实情况和存在问题，借鉴国家队和先进省市有益经验，提出复合型训练团队建设的创新路径，切实提升省优秀运动队科学化训练参赛水平。

19	关于游泳运动员公开水域失温问题的研究	竞技体育	通过对公开水域游泳运动员失温问题的研究，制定解决和改进方案，达到提高运动成绩的目的。
20	关于三级跳远运动员下肢爆发力与速度耐力的同步发展研究	竞技体育	通过均衡发展三级跳远运动员下肢爆发力与速度耐力的相关性关系，达到强化训练手段与比例，突破运动瓶颈，取得优异运动成绩的目的。
21	关于跳远运动员专项力量训练与运动表现关联性的研究	竞技体育	通过探讨专项力量训练对跳远运动员运动表现的影响，为科学化训练提供理论依据，提升运动员竞技水平。
22	关于操舞赛事化对青少年心理素质与竞技能力的提升研究	竞技体育	通过研究赛事化模式在操舞运动中的应用，分析其对青少年心理韧性、团队协作能力、抗压能力及竞技水平的促进作用，旨在探讨操舞赛事化对青少年心理素质与竞技能力提升的影响。意义在于为操舞运动的普及与发展提供理论依据，同时为青少年体育教育提供新的实践路径，助力培养身心健康、综合素质全面发展的青少年人才，推动操舞运动在青少年群体中的可持续发展。
23	关于我省青少年体育赛事多元驱动人才培养路径研究	竞技体育	通过深入剖析我省青少年体育赛事的多元驱动因素，构建一套科学、高效且具有地域特色的人才培养路径，达到为我省竞技体育事业储备优质人才资源的目的。

24	关于新规则视域下中外艺术体操个人项目难度动作编排的研究	竞技体育	通过对中外优秀艺术体操个人项目运动员在世界一类赛事中的成套编排情况及动作应用价值的对比分析，为新周期艺术体操个人项目难度动作的编排提供切实可行的理论依据。
25	关于体育强国背景下我国竞技体育后备人才培养体系的优化策略的研究	竞技体育	通过剖析我国竞技体育后备人才培养体系不足，构建科学模式、优化资源配置，助力体育强国建设与青少年发展。
26	关于十六运会周期陕西竞技体育项目改革发展优化布局的研究	竞技体育	通过梳理盘点我省竞技体育项目历史沿革、发展现状、主要问题，研判分析十六运会周期新视域新环境下竞技体育项目改革发展的策略和优化布局的关键点，提出编制、资金、场地再调整再提升的科学合理的建议方案以及对存在主要问题的解决对策，助推陕西竞技体育在新的全运会周期综合实力再上新台阶。
27	关于对影响陕西竞技体育高质量发展的关键环节研究	竞技体育	陕西竞技体育的高质量发展是一个系统工程，涉及政策支持、人才培养、竞技水平提升、赛事体系建设和群众基础、学校体育等多个关键环节。通过不断完善和创新各个环节的工作，优化资源配置，加强协同合作，能够为陕西竞体体育的持续健康发展创造良好的环境，推动陕西竞体体育在国内外竞技场上取得更加优异的成绩，实现体育强省的目标。

28	关于陕西竞技体育如何提高在陕社会影响力和文化传播力的研究	竞技体育	通过分析我省竞技体育的特点和社会作用, 结合实际案例, 从国际国内高水平赛事组织与推广、媒体传播、文化内涵挖掘等多个方面进行研究, 为推动竞技体育在社会和文化层面的更好发展提供理论支持和实践建议。
29	关于不同拉伸方式对陕西省艺术体操运动员自主神经系统影响的研究	竞技体育	通过分析不同拉伸方式在训练前准备活动中对艺术体操运动员自主神经系统影响的研究, 找出更适合艺术体操运动员训练前的拉伸方式, 达到提高艺术体操运动员准备状态以及提升训练适应性的目的。
30	关于振动放松对陕西省男子跆拳道运动员疲劳消除效果的研究	竞技体育	通过评估振动放松对跆拳道运动员冬训期间大强度训练后疲劳消除的即时效果的研究, 分析振动放松在改善下肢最大自主等长收缩能力、关节活动度、心率变异性、下肢爆发力以及主观疲劳感觉程度等方面的效果及其机制, 达到加速跆拳道运动员村里收蓬莱松恢复及提升竞技状态的目的。
31	关于非稳定性抗阻训练对陕西省越野滑雪运动员力量素质影响的实验的研究	竞技体育	通过探明非稳定性抗阻训练对于越野滑雪运动员力量素质影响效果的研究, 达到丰富越野滑雪运动员力量素质的练习方法的目的。

32	关于甜菜根汁补充对于运动员运动表现提升的研究	竞技体育	通过招募足球、长跑等项目运动员，双盲观察补充甜菜根汁对运动员专项素质的影响，为运动员合理使用补剂增加对运动的适应取得优异运动表现提供依据。
33	关于基于可穿戴测量设备的陕西省女子垒球优秀投手投球技术优化的研究	竞技体育	通过便携、安全的可穿戴惯性测量单元（IMU）进行运动学捕捉，分析陕西省女子垒球不同梯队投手的投球技术特征，找出目前存在的技术差异与不足，达到优化垒球投球技术、提升竞技水平的目的。
34	关于陕西省竞走项目运动技术优化的研究	竞技体育	通过本研究拟整合运动生物力学测试平台，采集陕西省高水平竞走运动员训练时全身多环节运动数据，结合智能运算技术解析高维数据集，从而帮助竞走运动员有效提升竞技表现，并为推动竞走项目高质量发展提供重要的理论与技术支持。
35	关于陕西省游泳重点项目男子400米个人混合泳技术效率精准化提升的研究	竞技体育	通过对比分析我省重点运动员与国内优秀选手在男子个人400米混合泳中的技术效率差异，识别其关键技术短板，构建个性化技术优化策略，达到我省运动员实现十五运会备战周期内成绩突破的目的。
36	关于陕西省优秀仰泳运动员转身技术监控及提升的研究	竞技体育	通过科学监控陕西省优秀仰泳运动员的转身技术动作研究，达到针对性优化训练方案，目的提升十五届全运会竞技表现

37	关于快速伸缩复合训练对竞技健美操运动员 B 组难度完成质量影响的研究	竞技体育	通过对快速伸缩复合训练应用在竞技健美操领域的研究，达到验证该训练方法对竞技健美操运动员完成 B 组跳跃类难度时质量提升的目的。
38	关于陕西省游泳赛事体系发展及影响因素的研究	竞技体育	通过系统分析陕西省游泳赛事体系现状，集合相关影响因素分析计算结果，提出针对性赛事体系发展策略，助力项目发展。
39	关于运动员运动损伤预防的研究	竞技体育	通过对运动项目运动员单个或多个部位损伤的调查分析研究，达到预防损伤，提高运动表现的目的。
40	关于可穿戴设备在运动项目中的实验研究	竞技体育	通过对新型可穿戴设备在运动项目中的应用，研究运动能量消耗和心率变化过程，为合理科学运动提供依据。
41	关于运动员专项技术动作的研究	竞技体育	通过对运动员的专项动作技术进行研究，比如：运动生物力学测试分析,研究专项技术不同阶段各主要肌群与动作技术的关系,为运动员技术诊断提供一定的科学依据。
42	关于重点运动员心理健康的研究	竞技体育	通过对重点运动员心理健康和心理疏导研究，达到缓解运动员比赛心理焦虑，提高心理稳定性的目的。
43	关于运动对陕西省田径项目运动员局部脑区静息态功能连接影响的研究	竞技体育	通过对功能性近红外光谱脑成像技术探讨不同运动对大脑功能活动的影响，帮助田径专项运动员提高运动技能的再学习能力。该训练效果可能与不同运动技能的技术特征、运动强度等因素有关，从而为科学训练提供理论依据。

44	关于陕西职业体育当前现状和发展路径的研究	竞技体育	通过综合盘点陕西职业体育的客观情况和存在问题，探索依托现有资源下职业体育高质量发展的核心要素和具体举措，带动职业体育发展，为体育强省建设赋能。
45	关于陕西省竞技跳水后备人才培养现状及可持续发展策略研究	体教融合	通过对陕西省竞技跳水后备人才培养现状的深入调查与分析，揭示其存在的问题与不足，并结合国内外先进经验，提出具有针对性和可操作性的可持续发展策略，达到为陕西省竞技跳水事业的持续发展提供理论依据和实践指导的目的。
46	关于操舞赛事对青少年身心发展的作用研究	体教融合	通过研究操舞赛事对青少年身心发展的作用，探索其在提升身体素质、增强心理韧性、培养团队合作能力及艺术素养方面的积极影响，为体教融合实践提供科学依据，助力青少年全面发展。
47	关于青少年校园健身操舞竞赛与素质教育协同发展研究	体教融合	通过对青少年校园健身操舞竞赛与素质教育协同发展的关联机制、实践路径及现存问题的研究，达到构建以赛事为载体促进青少年身心健康、团队协作与艺术素养协同提升的长效机制，为深化素质教育改革、创新校园体育文化育人模式提供理论与实践支撑的目的。

48	关于不同操舞风格赛事对青少年身体素质提升的影响研究	体教融合	通过分析街舞、爵士舞等不同风格操舞赛事，对青少年力量、耐力、柔韧、协调性等身体素质的提升作用，探究影响因素，为青少年科学参与操舞提供理论依据。填补研究空白，丰富体育教育理论；实践中助力合理规划操舞活动，推动操舞发展，全面提升青少年身体素质。
49	关于“体教融合”框架下高校高水平竞技体育人才的综合培育路径的研究	体教融合	通过对“体教融合”框架下高校高水平竞技体育人才的综合培育路径的研究，达到促进高校竞技体育人才全面发展的目的。
50	关于体育仪式教育对校园文化认同的构建路径的研究	体教融合	通过构建理论框架、分析影响机制、提出实施策略，探讨体育仪式教育对校园文化认同的建构路径，为优化体育仪式教育、提升校园文化认同提供理论支撑和实践指导，为体育教育改革和校园文化建设提供新的思路和方法。
51	关于体教融合背景下专业体校后备人才培养的困境和优化路径研究	体教融合	通过对专业体校后备人才培养的发展现状进行研究，探寻当前专业体校后备人才培养模式中存在的困境，从而提出针对性的解决策略和后备人才培养策略，加强竞技体育后备人才培养力量。

52	关于西部地区有效开展运动减重实践路径的研究	体教融合	通过对西部地区运动减重实践路径的研究，分析不同群体的运动减重需求、参与障碍及干预效果，构建基于体卫融合的科学指导体系。研究旨在优化个性化运动处方、提升医疗与体育协同管理能力，并探索可推广的区域性健康干预模式，以提高居民运动减重的可持续性，增强肥胖防控的长期效果，助力西部地区公共健康体系的完善和“健康中国 2030”目标的实现。
53	关于体教融合背景下教练员综合素质能力培养研究	体教融合	通过对当前校园单项运动项目教练员综合素质能力培养现状的研究，找准校园教练员综合素质能力培养急需解决的困难和问题，借鉴国内外成功案例，创新探索校园教练员素质能力培养路径。
54	关于高校健身健美课程思政元素挖掘与体教融合育人模式探索的研究	体教融合	通过对高校健身健美课程思政元素挖掘与体教融合育人模式的研究，达到构建体育课程思政新范式、破解体教德育割裂难题、培育德体兼修人才的目的，为落实立德树人根本任务提供实践方案的目的。
55	关于五育融合背景下体育跨学科协同育人路径的研究	体教融合	通过探究五育在体育交叉学科中的渗透路径，分析跨学科协同育人过程中存在的问题，达到深化体教融合、落实“五育并举”教育方针的目的。

56	关于体教融合背景下专业体校学生文化课学习现状及可持续发展研究	体教融合	以“体教融合”为出发点，通过对专业体校学生文化课学习的现状进行调查研究分析，查找问题，切合实际的提出专业体校学生的可持续发展研究策略，促进竞技人才培养和学校教育体系的相互融合，为竞技体校更好的开展学生文化教育工作提供参考。
57	关于青少年体育培训机构进校园的研究	体教融合	探索学校机构协同开展课后服务的有效途径，以促进体教融合，提升校内课后服务质量，助力青少年体质健康发展，完善政府对青少年体育培训机构的引导与规范。
58	关于陕西省公共体育场馆建设与可持续发展的研究	体育产业	通过对陕西省公共体育场馆建设与可持续发展的研究，解决公共体育场馆建设中的瓶颈问题，达到规范全省不同类型的公共体育场馆建设有序发展，推进公共体育场馆节能降耗，使体育竞赛功能与群众体育全民健身功能有机融合，从而达到公共体育场馆建设可持续发展之目的。

59	关于中小型综合健身场馆运营方式及发展的研究	体育产业	通过对中小型综合健身场馆运营方式及近况的研究，结合劳动南路全民健身广场实际情况，探索建立完善的中小型场馆智能管理系统，创新性提出经济、高效、绿色运营思路，解决中小型场馆依托社区在体育产业及体育宣传领域的推广和模范作用，为场馆未来可持续发展提供合理依据和数据参考。
60	关于陕西武艺与陕西旅游融合发展的研究	体育产业	通过对陕西武艺资源优势与陕西旅游现状的分析，从文旅融合机理、政策支持等视角出发，对陕西武艺与陕西旅游融合的可能性、实现路径，存在问题等进行深入研究，达到将武艺与旅游的资源整合，形成新的产业形态与链条，实现以武推动陕西旅游高质量发展，同时又促进陕西武艺自身在文旅深度融合时代进步的目的。
61	关于西安体育学院含光校区场地场馆运营创收的研究	体育产业	通过对西安体育学院含光校区场地场馆运营创收的研究，提升体育场馆管理服务模式，增加智能平台智慧化服务，促进全民增加体育锻炼，最后增加西安体育学院合理运用场馆场地运营创收。
62	关于数字化转型背景下陕西省公共体育服务智慧化平台建设的研究	体育产业	通过对数字化转型背景下陕西省公共体育服务智慧化平台建设的研究，达到共享体育公共服务平台，全面提升体育服务质量的的目的。

63	关于陕西省公共体育项目数字化转型与智慧体育平台建设的研究	体育产业	通过如何通过数字化转型提升公共体育项目的管理效率和用户体验的研究，达到推动智慧体育平台的建设目的。
64	关于新技术在体育场馆规划建设管理中应用的研究	体育产业	通过研究新技术在体育场馆规划建设管理中的应用，加快发展新质生产力，推动高质量发展。
65	关于推动体育场馆节能减排工作的研究	体育产业	通过对体育场馆节能减排的研究，促进体育场馆在规划建设管理中做好节能减排工作，推动新科技新技术的应用。
66	关于冬季项目在带动体育产业方面的研究	体育产业	通过对陕西省冬季项目相关产业进行调查研究，达到促进体育旅游产业融合发展，促进滑雪旅游创新发展的目的。
67	关于民族传统体育与健身操舞融合赛事开发路径研究	体育文化	通过对民族传统体育元素与健身操舞融合机制、赛事创新模式及推广策略的系统研究，达到探索传统文化与现代健身形式协同发展路径、构建具有民族文化特色的全民健身赛事品牌体系、促进全民健身与文化传承双向赋能的目的。
68	关于操舞赛事对地方文化旅游产业带动效应的研究	体育文化	通过探讨操舞赛事对地方文化旅游产业的带动作用，分析其对地方经济的贡献，并为地方文化旅游产业的发展提供新的思路，促进体育与文化旅游产业的融合发展，打造具有特色的文化旅游产品。

69	关于高校体育教学改革背景下特色体育项目的构建与校园体育文化发展的研究	体育文化	通过对高校体育教学改革背景下特色体育项目的构建研究，达到促进校园体育文化建设及传承传统体育文化的目的。
70	关于以高质量党建引领保障陕西体育高质量发展的研究	体育文化	通过以高质量党建引领保障陕西体育高质量发展研究，围绕“十四五”收官、“十五五”开局和十五运会备战主线，推动八大提升工程落地，将组织力转化为生产力，破解发展瓶颈，全面提升陕西体育治理效能，营造风清气正的政治生态，形成以高质量党建引领保障陕西体育高质量发展的实践经验。
71	关于唐代体育壁画中健身元素的当代转化与大众健身文化重构的研究	体育文化	通过对唐代体育壁画中健身元素当代转化与大众健身文化重构的研究，达到解码历史健身智慧、创新现代健身方法、构建文化自信全民健身体系的目的，为体育文化创新与体教融合提供新范式的目的。
72	关于陕西体育口述历史的研究	体育文化	通过对陕西体育口述历史的研究，达到深入挖掘陕西体育发展历程、传承体育文化记忆、丰富体育历史研究资料、促进体育文化传承与创新的目的。
73	关于大众体育表演项目社会功能与影响的研究	体育文化	通过对大众体育表演项目在社会中发挥的功能与影响研究，达到促进社区凝聚力，增强文化认同感，提升公众对体育的认知与参与度目的。

74	关于体育文化传播的新媒体策略的研究	体育文化	通过对新媒体环境下体育文化传播的特点与挑战研究，为体育文化传播的健康发展提供理论支持和实践指导，达到推动体育文化繁荣发展的目的。
75	关于传统体育项目的保护与传承的研究	体育文化	通过对传统体育项目的保护与传承进行研究，促进体育运动形式的多样化、推动文化交流，提升国家文化软实力，维护我国文化的独特性和连续性及促进全民身心健康等方面发挥作用。
76	关于体育明星跨界表演现象的研究	体育文化	通过对体育明星跨界表演动机、形式、和对个人、行业和社会的正面与负面影响分析研究，达到推动体育与娱乐的融合发展。
77	关于体育明星社会影响力的研究	体育文化	通过对体育明星社会角色和影响力的深度与广度研究，达到促进体育文化发展的目的。
78	关于陕西省公共体育项目与非物质文化遗产保护结合的研究	体育文化	通过探索将传统体育项目与非物质文化遗产保护相结合的研究，达到推动传统文化的传承与发展的目的。
79	关于推动陕西红色体育文化建设内涵式发展研究	体育文化	通过阐释陕西红色体育文化建设内涵式发展，梳理和分析陕西红色体育文化建设内涵式的着力点，为陕西红色体育文化进一步高质量发展提供策略，达到陕西红色体育文化进一步传承弘扬。

80	关于民族传统体育文化赋能中华民族共同体意识的研究	体育文化	通过阐释民族传统体育文化赋能中华民族共同体意识的内在逻辑，分析民族传统体育文化对筑牢中华民族共同体意识的价值，进而通过开展民族传统体育文化不断培育和筑牢中华民族共同体意识。
----	--------------------------	------	--